

ATLETES DE LA JAS QUE HAN ESTAT CAMPIONS DE CATALUNYA ABSOLUTS

ANY	ATLETA	PROVA
1953	Josep Romaguera	800 m llisos
1966	Joan Seguí	200 m llisos
1967	Pere Gregori	400 m tanques
	Feliu Lluch	3.000 m obstacles
	Josep Molins	5.000 m llisos
	Josep Molins	10.000 m llisos
	Joan Seguí	100 m llisos
	Joan Seguí	200 m llisos
1968	Josep Figueras	800 m llisos
	Josep Molins	Cros
	Josep Molins	5.000 m llisos
	Josep Molins	10.000
	Josep Molins	3.000 m llisos (i)
1969	Josep Molins	Cros
	Josep Molins	10.000 m llisos
	Joan Seguí	400 m llisos (i)
1970	Vicenç García M.	200 m llisos
	Vicenç García M.	400 m llisos
	Josep Molins	Cros
	Josep M. Pérez R.	Llargada
	Joan Roca	5.000 m llisos
1971	José Pro	5.000 m llisos
	José Pro	10.000 m llisos
	Joan Seguí	150 m llisos (i)
	Josep M. Pérez R.	Decatló
	Josep M. Pérez R.	Llargada (i)
1972	Josep Conejero	110 m tanques
	José Pro	10.000 m llisos
	José Pro	Cros
	Carme Valero	1.500 m llisos
	Carme Valero	Cros
	Vicenç García M.	50 m llisos (i)
	Carme Valero	800 m llisos (i)
1973	Glòria Pujol	400 m llisos (i)
	Carme Valero	Cros
	Josep M. Pérez R.	Llargada (i)
1974	José Pro	10.000 m llisos
	Glòria Pujol	400 m llisos
	Carme Valero	800 m llisos
	Carme Valero	1.500 m llisos
	Carme Valero	Cros
1975	Josep Conejero	110 m tanques
	José Pro	5.000 m llisos
	Glòria Pujol	200 m llisos
	Montse Pujol	Alçada
	Carme Valero	3.000 m llisos
	Carme Valero	1.500 m llisos

	Carme Valero	Cros
	Glòria Pujol	400 m llisos (i)
	Montse Pujol	Alçada (i)
1976	Angels Guitart	3.000 m llisos
	Montse Pujol	Alçada
	Carme Valero	Cros
	Olga Seguí	1.500 m llisos (i)
	Montse Pujol	Alçada (i)
1977	Josep Conejero	110 m tanques
	Angels Guitart	Cros
	Glòria Pujol	400 m llisos (i)
	Glòria Pujol	400 m tanques
	Montse Pujol	400 m llisos
	Carme Valero	1.500 m llisos
	Josep A. Mellado	3.000 m llisos (i)
	Carme Valero	1.500 m llisos (i)
1978	Angels Guitart	3.000 m llisos
	Matilde Gómez	Marató
	José Pro	Marató
	Glòria Pujol	400 m llisos (i)
	Montse Pujol	50 m tanques (i)
1979	Matilde Gómez	Marató
1982	Carles Bellosta	400 m llisos
1985	Carme Valero	1.500 m llisos
1987	Ana Isabel Alonso	Cros
1989	Jesús Puigmartí	200 m llisos
	Ponciano Ramírez	Llargada
1991	Sònia Rallo	Triple
1992	Sònia Rallo	Triple
1994	Silvia Delgado	Perxa (i)
	Silvia Delgado	Perxa
1995	Silvia Delgado	Perxa (i)
	Silvia Delgado	Perxa
1996	Silvia Delgado	Perxa (i)
	Silvia Delgado	Perxa
1998	Santi Bañón	Perxa (i)
	Santi Bañón	Perxa
	María Ibars	10.000 m.m.
	Esther Solera	1.500 m.ll.
1999	Marta Martín	800 m.ll.
	Rosa M ^a Morató	1.500 m.ll.
2000	Mar Codó	Alçada (i)
	Mar Codó	Pentatló (i)
	Rosa M ^a Morató	1.500 m.ll.
	Gloria Romero	Alçada
2001	Santi Bañón	Perxa (i)
	Santi Bañón	Perxa
	Rosa M ^a Morató	1.500 m.ll.
	Miguel Quesada	800 m.ll. (i)
	Miguel Quesada	800 m.ll.

2002	Miguel Quesada	800 m.ll. (i)
	Miguel Quesada	800 m.ll.
	Eric Segura	3.000 m.ll. (i)
2003	Beatriz Pascual	20 km.ruta
	Esther Solera	½ maratón
2004	Gemma Masnou	3.000 m.obs.
	Beatriz Pascual	10 km.ruta
2005	Eva Martín	200 m.ll.
	Eric Segura	3.000 m.obs.
2006	Gemma Masnou	3.000 m.ll. (i)
2007	Sergi Silvero	1.500 m.ll.(i)
2008	Miguel Quesada	800 m.ll.
	Sergi Silvero	3.000 m.ll.(i)
2009	Jordi Cruz	1.500 m.ll. (i)
	Xavier Carrión	400 m.t.
	Àlex Gotay	60 m.ll. (i)
	Miguel Quesada	800 m.ll. (i)
	Miguel Quesada	800 m.ll.
	Sergio Ruiz	200 m.ll.
2010	Àlex Gotay	60 m.ll. (i)
2011	Miguel Quesada	1.500 m.ll. (i)
	Miguel Quesada	800 m.ll.
2012	Àlex Gotay	60 m.ll. (i)
	Sergio Ruiz	200 m.ll. (i)
	Carlos Cera	3.000 m.ll. (i)
	Sergio Ruiz	200 m.ll.
	Miguel Quesada	1.500 m.ll.
2013	Sergio Ruiz	100 m.ll.
2014	Albert Raga	Triple (i)
	Carlos Cera	Muntanya
	Omar Oughzif	½ maratón
	Omar Oughzif	5 km ruta
	Omar Oughzif	10 km ruta
2015	Sergio Ruiz	200 m.ll.(i)
	Sergio Ruiz	200 m.ll.
2016	Carlos Cera	Muntanya
2017	Aitor Martín	800 m.ll. (i)